

UNSER COACHING VERSTÄNDNIS

WERTE

Das Fundament unserer Arbeit als Coaches ist unsere Haltung:

- Wir begegnen unseren Coachees und Teams mit Respekt, Offenheit und Selbstbewusstsein und arbeiten mit ihnen auf Augenhöhe
- Wir arbeiten wertschätzend und erkennen die individuelle Wirklichkeit unserer Coachees an
- Wir sind keine Ja-Sager, sondern bieten Sparring und Intervention mit Augenzwinkern

USP

- Wir sind Frau und Mann. Wir nehmen also verschiedene Perspektiven ein und können insbesondere in Teams jede Blickrichtung berücksichtigen und bedürfnisorientiert agieren.
- Business und Life Coaching sind getrennte Paar Schuhe? Von wegen! Leben und Arbeiten sind eins und dürfen gemeinsam gedacht und betrachtet werden. Prozesse in Teams werden durch Privates bestimmt und andersherum. Wir berücksichtigen beide Perspektiven. Kathi ist Life Coach und Andreas Business Coach - Mit Menschen für Menschen.
- Wir haben unterschiedliche Coachingausbildungen und arbeiten mit einer hohen methodischen Vielfalt.
- Wir sind praxisorientierte Coaches. Wir fassen unsere Theorieeinheiten knackig kurz und setzen den Fokus unserer gemeinsamen Arbeit darauf, Sie und Ihr Team in den Herausforderungen der praktischen Anwendung zu unterstützen.



ANDREAS

echt · authentisch · Faible für Menschen und Teams

Ich bin ok – du bist ok.
Jeder hat seinen Platz und seine Rolle im Team, die er ausfüllen und leben darf und soll.

- Business Coach
- Unternehmens- und Prozessberater
- Projektleiter
- Dipl.-Wirtschaftsinformatiker (BA)



KATHI

einfühlsam · deutlich · klar

Knotenlöserin & Strukturgeberin, die rasch am Kern des Problems ist und die Dinge prägnant auf den Punkt bringt

- Life Trust Coach (EASC)
- Unternehmerin
- Führungskraft
- Dipl. Finanzwirtin (FH)

KONTAKT

SHIFT IT NOW
Andreas & Kathi Zieschang
Coaching GbR

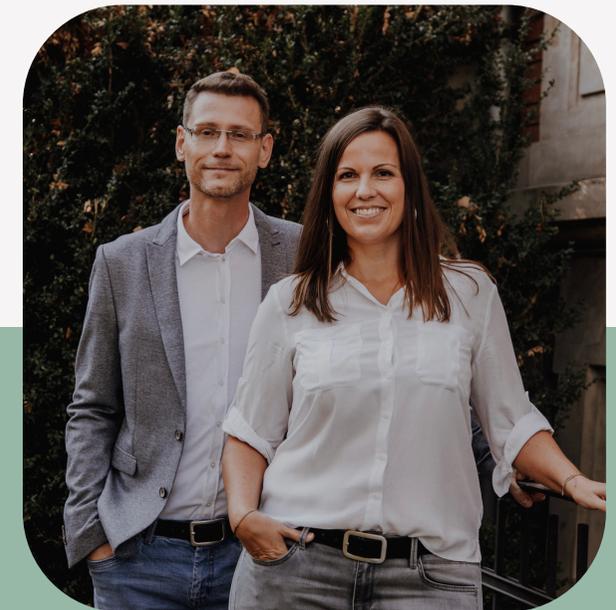
+49 172 4836 297
www.shiftitnow.de
info@shift-it-now.de



ANDREAS & KATHI ZIESCHANG
COACHING GBR

SHIFT IT NOW!

COACHING · TRAINING



www.shift-it-now.de

WORKSHOPS

STRESS RESET

Ein Tagesworkshop für alle Menschen, die ihre Lebensqualität verbessern möchten. Neben inspirierenden Vorträgen und Yoga-Sessions ist auch Raum für Entspannung und Meditation. Der Fokus liegt darauf, die eigene innere Oase als Kraftort zu entdecken und wertvolle Strategien und Werkzeuge zur Gedankenhygiene und Stressbewältigung zu erlernen. Für eine positive Unternehmenskultur, verbesserte Stressresistenz und Burnoutprophylaxe.

FEEDBACK

Ein Tagesworkshop für alle Menschen, die persönliche Entwicklung anstreben. Das Workshop-Verständnis von Feedback eröffnet neue Ebenen in der Kommunikation und Beziehungsgestaltung. Teilnehmende profitieren von einem erweiterten Blick auf Feedback, fördern tiefere zwischenmenschliche Verbindungen und erreichen eine nachhaltige Verbesserung ihrer Kommunikationsfähigkeiten.

KONFLIKTMANAGEMENT

Ein 2-Tage-Workshop für alle Menschen, die persönliche Entwicklung anstreben. Gerade im beruflichen Umfeld führen unterschiedliche Sichtweisen schnell zu Konflikten und können das ganze Team und dessen Leistung beeinflussen. In diesem Workshop werden wir Ihnen die grundlegenden Zusammenhänge von Konflikten vermitteln. Gleichzeitig kommen Sie Ihrem persönlichen Konfliktverhalten auf die Spur und können eigene Beispiele aus Ihrem Unternehmenskontext einbringen. Wir vermeiden dabei übermäßige Theorie und bieten Ihnen praktische Hilfsmittel, um in kritischen Situationen souveräner zu agieren.

CHANGE

In diesem zweitägigen Seminar, das als praxisorientierter Workshop angelegt ist, werden wir Ihnen die theoretischen Grundlagen von Veränderungsprozessen vermitteln und gemeinsam mit Ihnen Ihre konkreten Einflussfaktoren für anstehende oder bereits laufende Veränderungsprojekte identifizieren. Wir gehen dabei sparsam mit der Theorie um und geben Ihnen praktische Werkzeuge mit an die Hand, um den Veränderungsprozess in ihrer Organisation zu implementieren.

SEMINARE

TRANSFORMING TEAMS

Das Seminar stärkt Ihre Fähigkeiten zur effektiven Kommunikation und zur Identifizierung von Gruppendynamiken. Sie lernen, wie Ihr Verhalten und Ihre Kommunikation die Gruppendynamik beeinflussen und wie Sie konstruktives Feedback geben können. Sie erkennen blinde Flecken in der Teamdynamik und entwickeln eine transparente Sicht auf Konflikte und emotionale Zustände im Team. Durch die Vertiefung Ihres Verständnisses für Werte erkennen Sie deren Relevanz im persönlichen und beruflichen Kontext, reflektieren Ihre eigenen Werte und prüfen ihre Auswirkungen auf zwischenmenschliche Beziehungen und Gruppendynamik.

Dauer: 6,5 Tage in 3 Modulen

LEADERS COMPLETE

In einer Welt, die sich ständig verändert, ist das herkömmliche Verständnis von Führung nicht mehr ausreichend. Die Anforderungen an Führungskräfte und Unternehmer*innen sind komplexer und vielfältiger geworden.

Leaders complete ist ein intensives Führungskräfteentwicklungsprogramm, in dem alle relevanten Themen rund um moderne und zeitgemäße Führung beleuchtet werden.

Dauer: 6 Monate in mehreren Modulen



INDIVIDUELL

YOU • VISION • TEAM

Gemeinsam entwickeln wir in einem bewährten Prozess Ihre persönlichen Werte und Ziele und helfen Ihnen, Klarheit über Ihre Unternehmenswerte, Philosophie und Alleinstellungsmerkmale zu gewinnen mit dem Ziel, Ihre Produkte und Dienstleistungen erfolgreich zu positionieren und Ihre Zielgruppe anzusprechen.

Dabei unterstützen wir auch die Entwicklung einer neuen Unternehmenskultur, die auf Vertrauen, Wahrhaftigkeit, Motivation und Selbstverantwortung basiert. Indem individuelle Ressourcen zusammengelegt werden, gelingt es, gemeinsam Herausforderungen zu meistern, die Selbstlösekompetenz des Teams und das Commitment jedes Einzelnen zum Unternehmen zu stärken.



DEMOCOACHING

Im Workshop erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Team ein Demo-Coaching mit Kathi und Andreas, um das Coaching-Konzept kennenzulernen. Ziel ist es, Klarheit über den Teamstatus zu gewinnen und einen strukturierten Überblick über relevante Themen zu erhalten.

Das Democoaching folgt einer klaren Agenda. Im ersten Teil decken wir durch spielerische Übungen Verhaltens- und Kommunikationsmuster im Team auf. Im zweiten Teil arbeiten wir mit der Methode "Dynamic Facilitation" an einer gemeinsam vorab festgelegten Fragestellung. Das Democoaching bietet einen Vorgeschmack auf mögliche Entwicklungswege für Ihr Team.

Dauer: 1 Tag

EINZEL- UND TEAMCOACHING

nach Vereinbarung