



Werde Champion!

Finde die Balance zwischen beruflichen Herausforderungen und persönlichen Wünschen!
ChampionsTour* – eine tiefgehende Reise, um den Sinn Deines Lebens zu entdecken.

Basierend auf deinen persönlichen Werten, Potenzialen, Träumen und deiner aktuellen Lebenssituation, bietet diese Tour eine intensive Auseinandersetzung mit **Dir selbst**.

Werde Champion und meistere deine eigenen Ziele!

Wieso auch Du an der ChampionsTour teilnehmen solltest?

Erlerne praktische Werkzeuge für eine effektive **Lebensplanung** und **Zielerreichung**. Setze Dich mit **Deinen eigenen Werten** auseinander und optimiere Dein Zeitmanagement. Stärkere Deine individuellen Fähigkeiten und lass **Deine Eigenmotivation** fördern.



Tourablauf 12 Etappen-Meetings mit 2,5h Dauer

1. Erfolgreiche Lebensgestaltung

2. Träume
– Unser Lebenselixier

3. Wertvoll leben

4. Zeit für Ziele

5. Wahre Champions

6. Motivation
– Lust auf Leistung

7. Gewohnheiten
bewusst entwickeln

8. Gemeinsam stärker

9. Umsetzungskompetenz
sichern

10. Verantwortung
übernehmen

11. Einstellungen und
Selbstvertrauen

12. Champions bereichern

Wenn Du nicht nur Champion sondern auch ein **Hero** sein willst, dann ist unser Sportprogramm genau das richtige für Dich! Wir bieten zusätzlich zu unserer Tour das **Hero-Paket** an, das Deine Leistungsfähigkeit auf ein neues Level bringt.

Werde Hero!

Erlebe die Synergie von Sport und persönlicher Entwicklung!

In Zusammenarbeit mit **Gary Biele**, dem Head Coach von FlorCross Görlitz, bieten wir Dir die einzigartige Möglichkeit, Deine Teilnahme an unserer ChampionsTour durch das exklusive **Hero-Sportpaket** zu erweitern.

Die **funktionale Fitness** zielt darauf ab, durch gezielte Übungen die Bewegungsabläufe des Alltags zu verbessern, die eigenen Grenzen zu sprengen und dadurch die allgemeine körperliche Fitness und Stabilität deutlich zu steigern.

Komm aus deiner Komfortzone heraus und verbessere Deine Leistungsfähigkeit!

Was hat Sport mit der ChampionsTour zu tun?

Das **Setzen und Verfolgen sportlicher Ziele** spiegelt die Schlüsselfaktoren für Deinen **Erfolg** auf der ChampionsTour. Es zeigt, wie persönliche Ziele durch eine gute Struktur und konsequentes Dranbleiben erreicht werden können.

Gleichzeitig wird die **Teamfähigkeit** gefördert und der **Aufbau wertvoller Beziehungen** unterstützt, die im persönlichen und beruflichen Leben entscheidend sind.

*Das Sportangebot eignet sich für jeden, egal ob jung, alt, Profi oder Anfänger*in. Mein bestes Beispiel ist die 70-jährige Frau, die bei mir gemeinsam mit ihren Enkeln trainiert. - Gary Biele*

